

Compte rendu du stage du 27 Décembre 2023

Le 2ème stage du CD 88 s'est déroulé à Thierville sur Meurthe le Mercredi 27 Décembre 2023.

Les encadrants étaient Alban STOCARD et Madeline VOYEN avec l'aide de Méline SONNEFRAUD. Sébastien KOEHLER, responsable Régional de Détection de la Ligue Grand-Est était présent tout au long de la journée.

On comptait 19 participants avec seulement 4 clubs présents : 10 joueurs d'Anould, 4 de Domfaing-Bruyères, 2 de Saint-Dié, 1 de Thierville et deux jeunes joueuses du groupe de détection (Meurthe-et-Moselle & Ardennes).

Après l'habituel échauffement, la matinée était consacrée aux exercices axés sur le milieu de table. Deux ateliers de paniers balles étaient également proposés . Des montées descentes ont clôturé la matinée.



Après la pause repas, des jeux hors de la table ont permis de s'amuser tout en travaillant l'aspect collectif et le physique.

L'après-midi s'est poursuivie avec des exercices sur le même thème, puis une compétition en deux tableaux distincts et enfin la séance d'étirements.

Nous tenons à remercier le club de Thierville pour l'accueil et les bonbons offerts à chacun.

⇒ Le prochain stage aura lieu à Bruyères le 26 Février 2024.



Madeline VOYEN
Alban STOCARD
Encadrants