

Compte rendu du stage n° 3 du 26 Février 2024

Le 3ème stage du CD 88 s'est déroulé à Thiaville sur Meurthe le Lundi 26 Février 2024, le gymnase de Bruyère n'étant pas disponible à cette date.

Les encadrants étaient Alban STOCARD (la matinée) et Madeline VOYEN (Anould) avec l'aide de Méline SONNEFRAUD (Saint-Dié Des Vosges). Geneviève GERARD (La Houssière) et Vincent STARK (Eloyes) ont apporté également leur aide toute la journée.

On constate une belle augmentation du nombre de participants avec 29 joueurs contre 14 lors du 1^{er} stage et 19 au second. 6 clubs étaient représentés : 8 joueurs d'Anould, 7 de Saint-Dié, 6 d'Eloyes, 5 de Domfaing-Bruyères, 2 de La Houssière et 1 de Thiaville.



Le stage a débuté à 9h après l'accueil de tous les participants. Suite à l'habituel échauffement physique, la matinée était consacrée aux exercices axés sur le déplacement latéral. Un atelier au panier de balles était également proposé par Méline. Des montées descentes ont clôturé la matinée.

Après la pause repas, la traditionnelle balle au camp a permis à l'ensemble des jeunes de s'amuser, de se dépenser et de renforcer la cohésion du groupe. Avant la reprise des exercices de l'après-midi, deux « Tours du monde » ont permis aux joueurs de s'exercer aux balles hautes, à Rohan et Loan de travailler la défense, le tout dans la bonne humeur.

L'après-midi s'est poursuivie avec des exercices axés sur le service / remise courte/ démarrage.

La journée s'est clôturée par une compétition en 3 tableaux distincts et enfin par la séance d'étirements.

Nous tenons à remercier le club de Thiaville pour l'accueil et les friandises offertes à chacun, et également Méline, Geneviève et Vincent pour leur aide tout au long de la journée.

⇒ Le prochain stage aura lieu à Bruyères le 22 Avril 2024.



Madeline VOYEN & Alban STOCARD

Encadrants