

# Compte rendu du stage du 13 février 2023

Le 3è stage départemental s'est déroulé ce 13 février 2023 à Vittel.

Les encadrants étaient Pascal MEURET, Alban STOCARD et Jérôme DOMBRAT.

25 jeunes étaient présents : 7 d'Anould, 8 de Dompierre, 3 de Vittel, 3 de Begnécourt, 1 d'Epinal et 4 de Domfaing-Bruyères.

A noter une forte participation féminine, avec 8 filles.

Après l'échauffement dispensé par Alban, nous avons reparti les jeunes en 2 groupes de niveaux. Nous avons axé le travail technique sur le revers, avec variation de rythme et de rotation chez les confirmés et sur le geste pour le groupe 2.



Après la pause repas, la traditionnelle balle au camp a eu lieu et nous avons pu noter le bon esprit d'équipe des jeunes. Puis nous avons fait un atelier service avec des explications sur les différents effets et possibilités de variation.



Un tournoi a clôturé cette belle journée.

Je tiens à remercier le club de Vittel pour la mise à disposition de ses infrastructures et à souligner le fort engouement pour ce stage, ce qui nous a fait très plaisir et nous conforte dans l'idée qu'il faut les pérenniser.

Rendez-vous le 13 avril à Bruyères pour le dernier stage. Les championnats des Vosges auront livré leur verdict et nous préparerons les inter CD qui se dérouleront les 10 et 11 Juin à Charleville Mézières.

Jérôme DOMBRAT  
Responsable de la commission technique