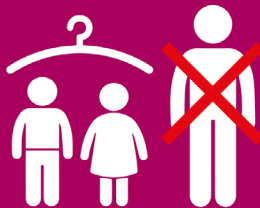
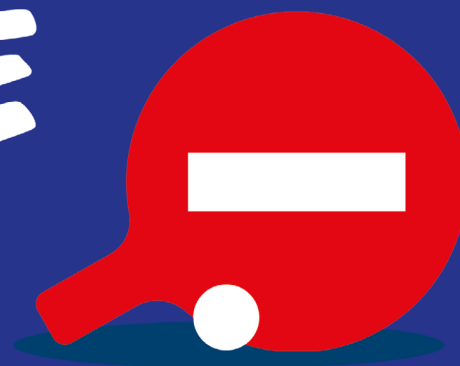


# PERSONNE NE ME TOUCHE !

## LES 11 COMMANDEMENTS DU PING



**LE VESTIAIRE CE N'EST QUE POUR TOI ET TES AMICE(S).**  
TES PARENTS PEUVENT T'AIDER SINON TU ARRIVES EN TENUE.



**LA DOUCHE T'EST RÉSERVÉE.**  
PAS D'ADULTE. ET SI TU NE VEUX PAS EN PRENDRE, TU TE LAYERAS CHEZ TOI.



SI TU AS BESOIN D'AIDE (TOILETTES, INFIRMERIE)  
**DEMANDE À UN(CE) AMICE(S) DE T'ACCOMPAGNER.**



EN DÉPLACEMENT OU APRÈS L'ENTRAÎNEMENT,  
**TU NE PARTAGES PAS TA CHAMBRE AVEC UN ADULTE.**



**NON**  
TU NE MONTES PAS DANS LA VOITURE D'UNE PERSONNE **SANS L'ACCORD DE TES PARENTS,** MÊME SI TU LA CONNAIS.



**PAS DE BISOU PAS DE CALIN,**  
ET TU NE VAS PAS SUR LES GENOUX DE TON ENTRAÎNEUR.



SI TU VOIS UN ADULTE AU COMPORTEMENT BIZARRE AVEC D'AUTRES ENFANTS,  
**PARLES-EN À TES AMICE(S) ET À TES PARENTS.**



SI UN ADULTE TE DIT DES CHOSSES QUI TE GÊNENT,  
**PARLES-EN DIRECTEMENT À TES PARENTS.**



SI TU TE SENS MAL À L'AISE AVEC UN ADULTE  
**PARLES-EN À TES PARENTS OU APPELLE LE 119.**



UN(CE) AMICE(S) TE DEMANDE DE GARDER UN SECRÉT QUI LE/LA REND MALHEUREUX(SE),  
**TU AS LE DROIT D'EN PARLER À TES PARENTS.**



TU N'AS PAS ENVIE D'ÊTRE PRIS(CE) EN PHOTO,  
**C'EST TOI QUI DÉCIDES!**

### Contacts utiles



en cas d'urgence



pour signaler des situations d'enfance en danger

**3114**

SOUFFRANCE PRÉVENTION DU SUICIDE

pour la prévention du suicide



pour les cyberviolences et le harcèlement en ligne

- [signal-sports@sports.gouv.fr](mailto:signal-sports@sports.gouv.fr)
- [signalement@fftt.org](mailto:signalement@fftt.org)

