

INITIATEUR CLUB VOSGES

21 et 22 juin 2026

Participants :

Basile et Barnabé DELPECH

Raphaël GROSSI

Arnaud TISSELIN

Loan TESSIER

Noé SIMON (club de Villers les Nancy)

Le stage a eu lieu à Saint Dié des Vosges, dans la salle spécifique du club.

Nous avons abordé :

- La filière de formation des entraîneurs,
- Jeux hors table pour l'échauffement (passe à 10, corde à sauter, circuit training...),
- Comment accueillir au club ?,
- Les différents publics et leurs spécificités,
- Les éléments d'une séance,
- Les actions sur la balle,
- L'environnement de l'association,
- La conception et l'encadrement d'exercices avec mises en situation de chaque stagiaire,
- Le panier de balles,
- Le coaching,
- Les étirements.

Le stage était dense et assez physique surtout le matin.

3 stagiaires ayant validé l'année dernière leur première journée en visio, nous n'étions que 4 l'après-midi. Les après-midis étaient moins dynamiques.

Nous validerons les 3 h de stage pratique dès que possible, probablement au club. Chaque stagiaire réfléchit au public auquel il souhaite s'adresser : jeunes débutants ou compétiteurs.

L'ambiance était conviviale et j'espère que la majorité des stagiaires envisagera d'autres formations.

Louis SIMON
Club de Saint Dié des Vosges