



## Comité des Vosges de Tennis de Table

Commission Technique – Stages Départementaux  
Pascal MEURET 239, chemin du bois de nove 88270 DOMPAIRE  
Tel : 06 07 63 59 11 E-mail : [pascal.meuret@sfr.fr](mailto:pascal.meuret@sfr.fr)



# STAGES DEPARTEMENTAUX GRATUITS

Stage dans différents lieux

Programme type :

9h00 à 12h00 : 30 mn d'échauffement, 1h de séance, 15 mn de pause, 1h de séance, 15 mn étirements

12h00 à 13h30 : Repas

13h30 à 17h00 : 30 mn échauffement, 2x45 mn séance, 15 mn pause goûter, 45 mn exercices compétitifs, 15 mn étirements



Pour tous joueurs et joueuses d'un niveau correct. Et licences traditionnelles.

Pour ces stages, prévoir **2 paires de chaussures de sport**; une paires propre pour l'intérieur et l'autre pour activité d'extérieur. Repas tiré du sac.

**N'oubliez pas de vous munir de votre raquette personnelle.**

Stage 1	Stage 2	Stage 3	Stage 4
25 octobre 2021	27 decembre 2021	14 fevrier 2022	11 avril 2022
Dompaire	Lieu non défini	Lieu non défini	Lieu non défini
30 personnes	30 personnes	30 personnes	30 personnes
12 pré - convoqués	12 pré - convoqués	12 pré - convoqués	18 pré - convoqués

L'encadrement sera assuré par des entraîneurs diplômés.

## **FICHE D'INSCRIPTION A RENVOYER**

Nom du club : ..... Responsable : .....

NOM	Prénom	Date de naissance	Points	Méthode française		A payer
				Grade	Années	

### AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e), Monsieur ou Madame .....

Parent de l'enfant .....

- Autorise le responsable de la délégation à prendre toutes les mesures nécessaire  
En cas de maladie ou d'accident, nécessitant une intervention chirurgicale  
d'urgence concernant mon enfant OUI – NON
- Accepte le transport de mon enfant pour tout déplacement utile lors du stage  
OUI – NON
- Accepte l'utilisation de l'image de mon enfant dans la revue et/ou le site internet  
du comité OUI – NON
- Contre-indications ou allergie :

Date : ..../...../.....      Signature des parents :