STAGE PING FRANCO ALLEMAND 2026

Proposé par :

FF TENNIS DE TABLE

DEUTSCHER TISCHTENNIS BUND

LGETT
Ligue du Grand Est de Tennis de Table

Avec l'aide de :

OFAJ
DFJW

Du Dimanche 26 juillet
Au Samedi 1er août

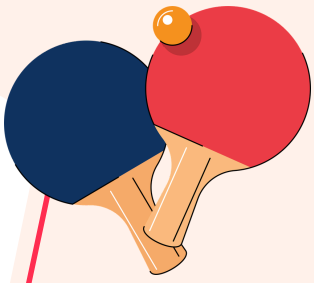
CREPS STRASBOURG

PROGRAMME

1 PERFECTIONNEMENT DU PING

- **Perfectionnement** de la technique
- **Apprentissage** de nouveaux coups
- **Optimisation** du système de jeu

2 ACTIVITÉS SPORTIVES ET DÉCOUVERTE



- Visite du **Parlement Européen** à Strasbourg
- **Jeu de piste** dans le centre historique de Strasbourg
- Visite du musée scientifique **"Le Vaisseau"**
- Sensibilisation au **handi-tennis de table**

3 ANIMATIONS LINGUISTIQUES

Objectif : donner les clés de communication nécessaires au partage et à la découverte de l'autre

15 minutes **d'échauffement linguistique** chaque matin + 1h **d'ateliers ludiques** chaque début d'après-midi

4 SOIRÉES CONVIVIALES

- 1 soirée **découverte des spécialités culinaires** de chacun
- 1 soirée **repas barbecue** au CREPS le dernier soir
- Soirée **jeux de société** chaque soir

ENTRAINEMENT + HÉBERGEMENT + RESTAURATION

TOUT SE FAIT AU CREPS DE STRASBOURG!

ENTRAINEMENT

- Salle de sports collectifs : **16 tables**
- Entrainement **chaque matinée** : 9h-12h
- **Entraineurs** diplômés
  (Français et Allemands)

HÉBERGEMENT

A l'internat du CREPS

- Chambres de 2 personnes : **Binômes bilingues**
- Un espace **bureau** + espace de **rangement** chacun
- **Toilettes** et **douches** collectives à chaque étage
- Draps fournis (Rapporter une serviette)

RESTAURATION

A la cafétéria du CREPS

- **Pension complète** :
  Petit-déjeuner + déjeuner + goûter + dîner
- Menus **variés** et **équilibrés**
- Prise en compte des **allergies** et **régimes spécifiques** (à préciser lors de l'inscription)

INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS PRATIQUES

PUBLIC ACCUEILLI

- **32 jeunes** Français et Allemands
- Tranche d'âge: **14 à 17 ans**

ENCADREMENT PRÉVISIONNEL SUR PLACE

- **2 entraineurs Français** diplômés
- **2 entraineurs Allemands** diplômés
- **1 animateur linguistique** de l'OFAJ (Office Franco-Allemand pour la Jeunesse)
- **1 responsable** de chaque pays

CONDITIONS D'INSCRIPTION

Le nombre de places étant prioritairement limité à 16 français et 16 allemands, une phase de pré-inscription sera organisée jusqu'au 15 juin 2026.
Les inscriptions retenues seront ensuite à confirmer avant le 30 juin 2026 et, s'il reste des places, une phase d'inscription complémentaire sera ouverte à tous entre le 16 et le 30 juin.
Nous nous réservons **le droit d'annuler le stage** au cas où le nombre d'inscrits serait **insuffisant** ou pour tout autre cas de **force majeure**

RÈGLEMENT DU STAGE

Pré-inscription jusqu'au 15 juin 2026 :
Un acompte de **200 €** vous sera demandé pour valider votre pré-inscription avant le 15 juin, puis un solde complémentaire de **250€** sera à verser avant le 30 juin lors de la phase de confirmation. Le coût total du stage s'élève donc à **450€.**
L'acompte sera intégralement remboursé si le stagiaire n'est pas retenu.
Les chèques vacances sont acceptés.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, l'acompte de 200 € sera retenu et à moins de 72h un remboursement à hauteur de 30% du coût total sera effectué.
En cas de départ anticipé du stage, aucun remboursement ne sera effectué

PRÉ-INSCRIPTION :

Date limite de pré-inscription :
15 juin 2026

Paul GOURNET

Coordinateur du stage

03 83 18 88 11

paul.gournet@lgett.fr

Ligue du Grand Est de
Tennis de Table

Site de l'OFAJ/DFJW