

SUMMER PING 2020



Préparez votre rentrée pongiste !
Pour tous les niveaux et tous les âges



Ligue du Grand Est
de Tennis de Table

24 AU 28 AOUT

PONT-A-MOUSSON

LE PROGRAMME



Activités ping communes à tous

- Activités ping communes à tous
- Jusqu'à 6 heures de ping par jour
- Perfectionnement de votre technique
- Apprentissage de nouveaux coups
- Optimisation de votre système de jeu
- Préparation pour la nouvelle saison
- Tournoi final avec lots WACK SPORT offerts

Activités sportives ou détente à la carte

- Fun (Bowling)
- Nautique (Canoë)
- Baignade (Piscine)
- Sports collectifs (Football, basket, beach volley...)
- "Plus de ping" (travail individualisé ou ping sous des formes originales)



Chaque jour à partir de 16h30



Journée type

9h/10h : Fit Ping Tonic, Circuit Training ou travail de service

10h/12h : Séance TT à thème (rythme/déplacement...)

Pause déjeuner

14h/16h : Séance TT (schèmes de jeu, technique...)

Pause goûter

16h30/18h30 : Activités à la carte

Pause dîner

20h/21h30 : Jeux à l'internat

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom :

Prénom :

Age :

Adresse :

Téléphone :

E-mail :

N° de licence :

Classement :

Club :

S'inscrit en :

Formule 1 – pension complète : 320 €
Ci-joint un acompte de 100 €

Formule 2 – demi-pension : 200 €
Ci-joint un acompte de 50 €

Pour une bonne organisation, indiquez ci-dessous si vous souhaitez participer aux activités suivantes :

Bowling : OUI – NON

Canoé : OUI – NON

REJOIGNEZ-NOUS !

Bulletin à retourner avant le 5 juillet 2020 à :

Ligue du Grand Est de Tennis de Table

13 rue Jean Moulin

CS 70001 – 54510 TOMBLAINE

03 83 18 87 87 – contact@lgett.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'inscription

Le nombre de places étant limité, les demandes seront prises dans l'ordre d'arrivée et votre inscription ne sera définitive qu'après confirmation. Le stage est ouvert à tous les niveaux et tous les âges.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage au cas où le nombre d'inscrits serait insuffisant ou pour toute autre raison majeure.

Règlement du stage

Votre acompte (obligatoire à l'inscription) et le solde (qui sera à verser à votre arrivée au stage) ne seront encaissés qu'en fin de stage.

Les chèques vacances sont acceptés.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, l'acompte sera retenu.

Les installations

Le CFA BTP de Pont-à-Mousson – 1 rue Nicolas Pierson, nous permet de vous accueillir dans des conditions optimales, puisque tous les services sont regroupés en un même lieu : infrastructures sportives, restauration/traiteur, hébergement de qualité.

L'équipe d'encadrement

Le responsable du stage sera Guillaume KRATZ, Agent de Développement Territorial de la Ligue du Grand Est de Tennis de Table.

Il sera accompagné de plusieurs cadres diplômés fédéraux.

Nos partenaires

