SUMMER PING 2023

POUR TOUS LES NIVEAUX !

EXCLUSIVEMENT POUR LES MOINS DE 20 ANS

Ligue du Grand Est
de Tennis de Table

21 AU 25 AOUT

PONT-A-MOUSSON

LE PROGRAMME

Activités ping communes à tous

- **Activités ping communes à tous**
- **Jusqu'à 6 heures de ping par jour**
- **Perfectionnement de votre technique**
- **Apprentissage de nouveaux coups**
- **Optimisation de votre système de jeu**
- **Préparation pour la nouvelle saison**
- **Tournoi avec lots offerts**

Activités sportives ou détente à la carte

Chaque jour (Après-Midi)

- **Fun (Bowling, Laser Game)**
- **Nautique (Wake-Park)**
- **Baignade (Piscine)**
- **Sports collectifs (Football, basket, ...)**
- **Fun Ping**

JOURNÉE TYPE

9h–12h : Séance Tennis de Table (physique, technique, tactique)

Pause déjeuner

14h/16h : Matchs Tennis de Table et Défis Fun Ping

Pause goûter

16h30/18h30 : Activités

Pause dîner

20h/21h30 : Jeux à l'internat

INSCRIPTION

https://www.helloasso.com/associations/ligue-grand-est-tennis-de-table/evenements/summer-ping-2023

Pension complète : 330 €

Date limite d'inscription : Lundi 03 Juillet 2023

CONTACT

Ligue du Grand Est de Tennis de Table

13 rue Jean Moulin

CS 70001 – 54510 TOMBLAINE

03 83 18 87 87 – contact@lgett.fr

Directrice de stage – Laurence GERMAIN – 07 71 22 63 67 – laurence.germain@lgett.fr

INFORMATIONS PRATIQUES

Conditions d'inscription

Le nombre de places étant limité, les demandes seront prises dans l'ordre d'arrivée et votre inscription ne sera définitive qu'après confirmation. Le stage est ouvert à tous les niveaux et pour toute personne de moins de 20 ans.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage au cas où le nombre d'inscrits serait insuffisant ou pour tout autre cas de force majeure.

Règlement du stage

Un acompte vous sera demandé pour valider votre inscription avant le 03 Juillet 2023, puis le reste du solde à verser avant le 14 Aout 2023 via le lien HelloAsso.
Les chèques vacances sont acceptés.
En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, l'acompte sera retenu.

Les installations

Le CFA BTP de Pont-à-Mousson – 1 rue Nicolas Pierson, nous permet de vous accueillir dans des conditions optimales, puisque tous les services sont regroupés en un même lieu : infrastructures sportives, restauration/traiteur, hébergement de qualité.

L'équipe d'encadrement

La responsable du stage sera Laurence GERMAIN, Agent de Développement Territorial de la Ligue du Grand Est de Tennis de Table, et cadre diplômée fédéral.
Elle sera accompagnée de plusieurs cadres diplômés fédéraux.

Nos partenaires

Crédit Mutuel

WACK www.wsport.com SPORT

AGENCE NATIONALE DU SPORT

La Région Grand Est