

*«Je veux juste pousser les barrières et voir ce  
que je peux faire et jusqu'ou je peux aller»*

*Usain Bolt*

PRESENTE

# Jeunes A Potentiel

Entraînement  
Performance  
Détection  
Haut niveau

## 1 Stage Régional JAP

Du 17 au 20 Février 2020 au Centre de Sportif de l'Aube à Troyes (10-Aube)



## 2 Stage National JAP

Du 19 au 23 Octobre 2020 au CREPS de Bourges (18-Cher)



## 3 Journées Nationales Détection

Du 14 au 15 Mars 2020 au CREPS de Talence (33-Gironde)



## 4 La médaille d'or

A toi de jouer ...



*«Ils ne savaient pas que c'était impossible  
alors ils l'ont fait »*  
*Marc Twain*

# Le JAP en 5 questions réponses



## 1 Le JAP c'est quoi ?

Le dispositif Jeunes A Potentiel (JAP) est un programme intégré dans le parcours d'accès sportif (PAS) de la Fédération Française Handisport. Il a pour vocation à détecter, accompagner et orienter les futurs talents Handisport. Le JAP se décline sous forme de stage: un premier stage régional et un second stage national.

## 2 Puis-je participer au JAP, si je suis licencié dans un club sportif valide ?

Oui, il est tout à fait possible de participer au stage JAP si tu n'es pas licencié au sein d'un club handisport. Une licence temporaire sera prise par l'organisateur pour des raisons d'assurance.

## 3 Qu'est ce que le JAP peut m'apporter ?

Le dispositif JAP te permet d'entrer dans une démarche de détection. Tu pourras y rencontrer des entraîneurs nationaux et des directeurs sportifs qui t'apporteront des conseils et te guideront dans ton projet sportif. Le JAP est aussi un moyen intéressant de t'entraîner de manière intensive aux contacts des meilleurs jeunes nationaux.

## 4 Ma participation au JAP m'oblige t-elle à intégrer un club handisport ?

Non, ta participation au stage ne t'oblige en aucun cas à intégrer un club Handisport. Tu pourras continuer ta pratique sportive au sein de ton club sportif dans les mêmes conditions. Il est possible d'intégrer les compétitions Handisport tout en continuant les compétitions «valide» et cela sans changer de club.

## 5 Je veux atteindre le haut niveau le JAP peut-il m'aider ?

Oui, le dispositif JAP se veut être un accompagnement vers la pratique sportive de haut niveau. Il peut te permettre d'identifier comme «jeune à potentiel» de ta discipline, d'envisager une entrée au sein des pôles, d'intégrer les collectifs France Espoir ou encore participer à des rassemblements sportifs nationaux. Ta participation au JAP peut être un élément déclencheur pour t'orienter vers une pratique compétitive de haut niveau.

Pour être sportif de haut niveau, il faut travailler sans relâche.

*«J'ai toujours cru que si tu mets tout en oeuvre pour réussir, les résultats viendront» Michael Jordan*



## Il nous raconte son JAP

**HECTOR DENAYER -14 ans, Nageur, Centre Fédéral Handisport**

Bonjour Hector, peux-tu nous parler de ton expérience au sein du dispositif JAP ?

*«Le dispositif JAP m'a permis d'une part de cibler la discipline dans laquelle je performe et je m'épanouis aujourd'hui. Egalement, cela m'a permis de créer du lien social avec d'autres jeunes, de rencontrer des personnes clés dans la réussite de mon projet sportif. Les différentes étapes du JAP m'ont fait prendre confiance en moi dans ma discipline mais aussi dans mon autonomie que ces stages imposent. Pour conclure, je dirais que ces moments ont été importants dans la réalisation de mon projet.»*

# Comment savoir si je suis éligible à Handisport ?

## Oreille

Surdité  
Audioproth se  
Trouble de l'équilibre

## Vision

Cécité  
Trouble de la vision



## Mains

Amputation (doigt - main)  
Malformation  
Trouble de la préhension

## Bras

Amputation  
Malformation  
Paralysie  
Trouble de la coordination  
Blocage articulaire chronique

## Colonne vertébrale

Paraplégie   
Tétraplégie   
Autres troubles neurologiques

## Jambes

Amputation  
Malformation  
Paralysie  
Trouble de la coordination  
Blocage articulaire chronique  
Trouble de l'équilibre

## Atteinte d'un côté

Hémiplégie  
Hémiparésie

## Pied

Amputation  
Malformation  
Pied bot  
Paralysie

