



Le dispositif d'accompagnement de la ligue sur la détection :



Suite aux actions de détection organisées par les comités départementaux durant la première partie de la saison, la Ligue prend le relais afin de proposer un stage détection de 3 jours sur sélection regroupant 40 joueurs et 10 entraîneurs qui se déroulera du 18 au 20 février 2019 à Pont à Mousson. La participation de ces entraîneurs locaux (clubs, départements) aura pour but de faciliter l'intégration des joueurs sur ce stage.

Ce regroupement permettra de voir et d'évaluer le potentiel de nombreux jeunes de la région et ainsi de commencer un suivi de certains jeunes. Durant ce séjour les qualités motrices et pongistes, la manière de s'entraîner, ainsi que le comportement en situations compétitives seront observés dans le but d'identifier des profils intéressants et de les sélectionner pour le stage interrégional de détection (regroupant les ligues des Hauts de France, de Normandie et du Grand Est) qui aura lieu au CREPS de Reims du 8 au 11 avril 2019. Suite à ce second rassemblement les meilleurs éléments seront ensuite sélectionnés pour le stage national de Fontaines début juillet 2019.

Suite à ces différents rendez-vous, la Ligue déterminera un Groupe Régional Détection (actuellement avec 10 joueurs identifiés nés entre 2009 à 2011) composé de joueurs suivis de manière individuelle tout au long de la saison (programme d'entraînement structuré dans leur club, accompagnement de l'entraîneur référent, suivi des orientations du travail et carnet d'entraînement).



3 jours de stage régional détection du 18 au 20 février 2019 :

Ce stage permettra de proposer une sélection de joueurs issus de la région à la Fédération pour le regroupement interrégional qui se tiendra du 8 au 11 avril 2019 au CREPS de REIMS. Les catégories d'âge ciblées étant 2008 Filles, 2009 Garçons et Filles, 2010 Garçons, il est donc logique de préparer au mieux ces jeunes à pouvoir intégrer sans difficulté ce second stage de 4 jours.

Pour cela :

- 3 jours avec hébergement obligatoire pour 2008 F, 2009 G et F, 2010 G
- 2 jours minimums avec 1 nuit d'hébergement pour les 2010 F, 2011 G et F
- 1 journée minimum en demi-pension (mardi 19 Février 2019) pour les 2012 et plus

Objectifs du stage régional détection :

- 1) Rassembler les jeunes de la Ligue des années 2009 à 2012 garçons et filles pour s'entraîner ensemble sur un même lieu de stage
- 2) Apprendre à vivre en collectivité (respect des consignes, des horaires, notions de savoirs vivre individuel et en groupe...)
- 3) Développer l'autonomie des enfants :
 - *Savoir se laver seul (douche, dents)*
 - *Savoir faire ses lacets*
 - *Savoir faire son lit*
 - *Savoir préparer son sac de Ping (raquette, serviette, bouteille...), les ranger sans rien oublier*
 - *Apprendre à dormir en dehors de la maison avec d'autres enfants, sans ses parents*
 - *Savoir gérer son temps avec une montre*
- 4) Développer les qualités pongistes :
 - *Avoir envie d'apprendre, aimer les défis, les duels*
 - *Penser à son Ping (ce que je fais pour être efficace, exprimer ce qu'on aime dans le tennis de table, ce qu'on préfère, comment on aime marquer les points)*
 - *Faire attention, écouter et respecter les consignes*
 - *Apprendre à être en mouvement permanents derrière la table pour préparer l'enchaînement de coups et l'anticipation*
 - *Utiliser les variations d'effets, de rythme et de placement*



Journée type du stage

7h30 :	Réveil
8h00 :	Petit déjeuner
8h40 :	Préparation des affaires et brossage de dents
9h00-12h00 :	Entraînement à la salle
12h30 :	Repas
13h00-14h00 :	Temps libre dans les chambres
14h00-15h00 :	Sieste
15h30-18h00 :	Entraînement à la salle
18h00-19h00 :	Appel aux familles
19h00 :	Repas
19h30 :	Douche
20h00 :	Jeux de société en groupes
20h45 :	Dans les chambres, brossage des dents
21h00 :	Coucher

L'entraînement à la salle regroupe les activités suivantes :

- Jeu d'opposition et d'habileté
- Travail d'appui, d'équilibre et de gainage
- Séance dirigée
- Travail Technique au panier de balles
- Travail des services
- Séquences de matchs avec le Top régional Détection sur toute la durée du stage

Prévoir des affaires en nombre suffisant :

- Par jour : 2 tee-shirt, 2 slips, 2 paires de chaussettes, un short, des claquettes, 2 paires de baskets (intérieure et extérieure)...
- Sac de couchage et oreiller
- **Pas de chips, confiseries**, les enfants seront suffisamment nourris et nous souhaitons les sensibiliser à une alimentation équilibrée, correspondant à une pratique sportive intensive
- **Pas de jeux vidéo et autres tablettes**, par contre des jeux de sociétés et de cartes pour les temps libres
- Les enfants disposeront du téléphone en début de soirée
- Être positif et encourageant votre enfant pour le stage, évoquer avec eux leurs progrès, leurs apprentissages et non leurs résultats dans les différents moments de compétitions.

Vous pouvez lire le guide des parents pour de plus amples conseils → lien sur le site de la FFTT : http://www.fft.com/site/medias/shares_files/guide-parents-1929.pdf