



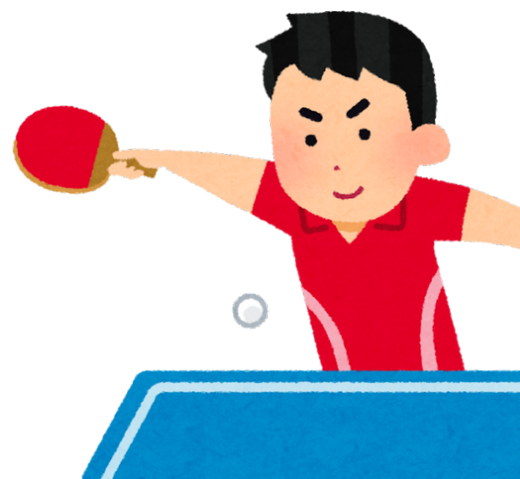
Stages départementaux CD 88

Saison 2025 - 2026



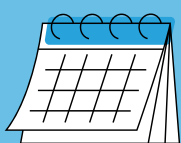
Programme type

8h45 - 9h00 : Accueil
9h00 - 12h00 : Echauffement, exercices
12h0 - 13h00 : Pause repas tiré du sac
13h00 - 13h30 : Jeu collectif
13h30 - 15h00 : Exercices
15h00 - 16h15 : Tournoi
16h15 - 16H30 : Etirements



Pour qui ?

Ouvert à tous les joueurs et joueuses des Vosges de poussins à cadets d'un niveau correct et avec une licence traditionnelle
Limité à 30 joueurs / stage



Dates & lieux

Lundi 20 Octobre 2025 - ETIVAL
Lundi 29 Décembre 2025- ELOYES
Lundi 16 Février 2026 - THAON
Lundi 13 Avril 2026 - BRUYERES

Inscriptions via
[formulaire en ligne](#)

