

# SUMMER PING 2026



**POUR TOUS LES NIVEAUX !**  
**EXCLUSIVEMENT POUR LES MOINS DE 20 ANS**



Ligue du Grand Est  
de Tennis de Table

**24 AU 28 AOUT**

**PONT-A-MOUSSON**

# LE PROGRAMME



## Activités ping communes à tous

- Activités ping communes à tous
- Jusqu'à 6 heures de ping par jour
- Perfectionnement de votre technique
- Apprentissage de nouveaux coups
- Optimisation de votre système de jeu
- Préparation pour la nouvelle saison
- Tournoi avec lots offerts

## Activités sportives ou détente à la carte

➔ Chaque jour (Après-Midi)

- Fun (Bowling, Laser Game)
- Nautique (Wake-Park)
- Baignade (Piscine)
- Sports collectifs (Football, basket, ...)
- Fun Ping



## EXEMPLE JOURNÉE TYPE

9h/12h : Séance Tennis de Table (physique, technique, tactique)

Pause déjeuner

14h/16h : Tennis de Table sous forme de jeux

Pause goûter

16h30/18h30 : Activités

Pause dîner

20h/21h30 : Jeux à l'internet

# INSCRIPTION

<https://www.helloasso.com/associations/ligue-grand-est-tennis-de-table/evenements/summer-ping-2026>



**Pension complète : 375 €**

**Date limite d'inscription : Vendredi 03 Juillet 2026**

# CONTACT

Ligue du Grand Est de Tennis de Table

13 rue Jean Moulin

CS 70001 – 54510 TOMBLAINE

03 83 18 87 87 – [contact@lgett.fr](mailto:contact@lgett.fr)

Directrice de stage – Laurence GERMAIN – 07 71 22 63 67 – [laurence.germain@lgett.fr](mailto:laurence.germain@lgett.fr)

# INFORMATIONS PRATIQUES

## Conditions d'inscription

Le nombre de places étant limité, les demandes seront prises dans l'ordre d'arrivée et votre inscription ne sera définitive qu'après confirmation. Le stage est ouvert à tous les niveaux et pour toute personne de moins de 20 ans.

Nous nous réservons le droit d'annuler le stage au cas où le nombre d'inscrits serait insuffisant ou pour tout autre cas de force majeure.

## Règlement du stage

Un acompte vous sera demandé pour valider votre inscription avant le 03 Juillet 2026, puis le reste du solde à verser avant le 14 Aout 2026 via le lien HelloAsso.

Les chèques vacances sont acceptés.

En cas de désistement moins d'une semaine avant le début du stage, l'acompte de 120€ sera retenu et à moins de 72h avant le début du stage : 187,5€ (qui représente 50% du montant total) seront retenus.

En cas de départ anticipé du stage, il sera facturé 50% du coût total en cas de départ avant la moitié du stage et 100% en cas de départ dans le 2ème moitié du stage.

## Les installations

Le CFA BTP de Pont-à-Mousson – 1 rue Nicolas Pierson, nous permet de vous accueillir dans des conditions optimales, puisque tous les services sont regroupés en un même lieu : infrastructures sportives, restauration, hébergement.

## L'équipe d'encadrement

La responsable du stage sera Laurence GERMAIN, Agent de Développement Territorial de la Ligue du Grand Est de Tennis de Table, et cadre diplômée fédéral.

Elle sera accompagnée de plusieurs cadres diplômés fédéraux.

## Nos partenaires

Crédit  Mutuel

**WACK**  
www.wsport.com **SPORT**

 **AGENCE  
NATIONALE  
DU SPORT**

La Région  
**Grand Est**